ACTA N° 238

FECHA: Bogotá, 23 de septiembre 2024
HORA: 8:00 a.m. a 16:00 p.m.
LUGAR: Parque Ecológico “Entrenubes”
TEMA: Salida Recreativa No. 2
ASISTENTES: 22 Personas Mayores / 8 cuidadores.

ORDEN DEL DÍA:
1.Organizacion de las personas mayores para la salida
2.Realizacion de la actividad
3.Finalizacion y Despedida

DESARROLLO:
Objetivo: Brindar a las personas mayores diferentes actividades de tipo recreativo en un entorno extramural, con el fin de fortalecerla interacción social con sus pares en espacios propicios de recreación y esparcimiento en respuesta a las necesidades de la población apuntando al disfrute y bienestar.

Hora de la salida 8:00 a.m., los cuidadores organizan a las personas mayores, se verifican los asistentes, se sube al trasporte y se socializan las normas de comportamiento.

Llegada al parque hacia las 10:00 a.m., allí nos recibe la señora Karen Martínez, quien da la bienvenida al grupo, designa y presenta la guía a cargo el recorrido por el parque; antes de iniciar el recorrido se les da el refrigerio a las personas mayores. Se organiza el grupo e inicia la guía narrando la historia de este lugar y de cada elemento ambiental visto en el parque, habla igualmente sobre la biodiversidad local, las características del ecosistema y los esfuerzos de conservación.

El recorrido empezó con una caminata hacia los -Miradores naturales: lugares que ofrecen vistas panorámicas de las montañas circundantes y el valle, allí se toman fotos y disfruta el paisaje. - Zona de Conservación y Rehabilitación: allí se socializa sobre las iniciativas para proteger el medio ambiente y como se puede contribuir a la conservación de la biodiversidad. - Cascadas y cursos de agua: para finalizar el recorrido se continua por el sendero el cual muestra áreas con cascadas y ríos de aguas cristalinas, también se observa fauna y la flora del entorno.

Se retorna al punto de salida hacia 13:20 p.m., allí se organizan a las personas mayores y se les da el almuerzo, luego se da un espacio de tiempo libre para reposar y dedicar a actividades

lúdicas tejo, rana, parques y ajedrez entre otras. A las 14:30 p.m. se les da el refrigerio a las personas mayores. Es de aclarar que la minuta aprobada en el protocolo fue la que se entrego en cada tiempo de comida. Las personas mayores participaron de forma activa, se evidencio interés, agrado en la temática y el lugar, se despejaron dudas e inquietudes, se finaliza la actividad, se agradeció colaboración y disposición para la misma. Se llega al centro de cuidado transitorio a las 16:00 p.m., sin novedades.













Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rafael Rodriguez	Psicólogo	CCt. Samper Mendoza	
Fernando Ortiz B.	Ed. fisico	ctn Samper Mendoza	
claudia peñate	Nutricionista	CC Samper Mendoza	claudia peñate
Dalia A Cafamarca O	Terapia Ocupacional.	cc. transitorio Samper Mendoza	Dalia A Cafamarca O

Anexos:

Elaboró: Dalia A Cafamarca O

Powered by CamScanner